

Εισαγωγή συνδέσμου σε pdf αρχείο με το παρακάτω κείμενο :

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ		ΣΑΒΒΑΤΟ		ΚΥΡΙΑΚΗ-ΑΡΓΙΕΣ	
	ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ	ΘΕΡΙΝΟ	ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ	ΘΕΡΙΝΟ	ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ	ΘΕΡΙΝΟ
Εγερτήριο	06:00	06:00	07:30	07:30	07:30	07:30
Ατομική καθαριότητα	06:00-06:20	06:00-06:20	07:30-07:50	07:30-07:50	07:30-07:50	07:30-07:50
Επίσκεψη Ιατρού	06:20-06:30	06:20-06:30	-	-	-	-
Πρωινό Συσσίτιο	06:30-06:50	06:30-06:50	08:00-08:30	08:00-08:30	08:00-08:30	08:00-08:30
Διευθέτηση Δημοσίων Ειδών	06:50-07:00	06:50-07:00	07:50-08:00	07:50-08:00	07:50-08:00	07:50-08:00
Σωματική Αγωγή	07:10-07:50	07:10-07:50	-	-	-	-
Επιθεώρηση-Γενική Πρόσκληση-Αναφορά Υπομονάδων-Μονάδας	08:15-08:40	08:15-08:40	09:00-09:10	09:00-09:10	09:00-09:10	09:00-09:10
Εκπαίδευση	08:55-12:55	08:55-12:55	09:20-11:30	09:20-11:30	-	-
Μεσημβρινό Συσσίτιο	13:35-14:20	13:35-14:20	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30
Ανάπαυση	15:00-15:30	15:00-17:10	11:40-23:00	11:40-23:00	10:00-22:30	10:00-22:30
Απογευματινή Εκπαίδευση	15:45-17:15	17:25-18:55	-	-	-	-
Ελεύθερος Χρόνος	17:20-22:00	19:00-22:30	11:40-23:00	11:40-23:00	10:00-22:30	10:00-22:30
Προσκλητήριο-Επιθεώρηση Εξοδούχων	17:45-17:55	19:15-19:25	11:50-12:00	11:50-12:00	09:50-10:00	09:50-10:00
Έξοδος	17:55-22:00	19:30-22:30	12:00-23:00	12:00-23:00	10:00-22:30	10:00-22:30
Εσπερινό Συσσίτιο	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45
Εσπερινή Πρόσκληση	22:00	22:30	23:00	23:00	22:30	22:30
Σιωπητήριο	22:30	23:00	23:30	23:30	23:00	23:00

## ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

α. Το πρόγραμμα της Τρίτης, τροποποιείται ανάλογα, όταν διεξάγεται Νυκτερινή Εκπαίδευση (NE).

β. Όπως φαίνεται στο ημερήσιο πρόγραμμα, τις καθημερινές, 22:30 κατά το χειμερινό ωράριο και 23:00 κατά το θερινό ωράριο, έχει σιωπητήριο. Αυτό σημαίνει ότι τη συγκεκριμένη ώρα ο νεοσύλλεκτος πρέπει να βρίσκεται στο κρεβάτι του. Ίσως να φαίνεται ότι είναι αρκετά νωρίς, όμως η σωματική προσπάθεια που θα καταβάλλει κατά τη βασική εκπαίδευση, καθώς και το πρωινό εγερτήριο της επομένης, που γίνεται πολύ νωρίς (06:00), επιβάλλουν να κοιμάται νωρίς το βράδυ.

γ. Κατά το πρωινό εγερτήριο, ο θαλαμοφύλακας θα φροντίσει για την έγκαιρη αφύπνιση. Υπάρχει χρόνος 30 λεπτών για πλύσιμο, ξύρισμα και στρώσιμο του κρεβατιού. Στις 06:30, πρέπει να βρίσκονται όλοι υποχρεωτικά στα εστιατόρια για λήψη του πρωινού συσσιτίου.